ШАНОВНІ СТУДЕНТИ!

Запрошуємо Вас взяти участь в анонімному опитування, спрямованому на визначення Вашого поточного соціально-психологічного самопочуття, шляхів подолання студентами проблемних ситуацій. Результати анкетування будуть представлені лише в узагальненому вигляді. Дякуємо за ваші щирі відповіді.

АНКЕТА

1. Чи змінився ваш емоційний стан після початку військових дій на території України?

1. змінився суттєво;
2. змінився не суттєво;
3. зовсім не змінився.

2. Як Ви можете оцінити свій емоційний стан на даний момент часу?

1. задовільний;
2. нейтральний;
3. незадовільний.

3. Які емоції переважають у Вас на даний час (оберіть не більше 3 варіантів)?

1. страх;
2. тривожність;
3. емоційні гойдалки;
4. агресія, лють;
5. розпач;
6. співчуття;
7. бажання допомогти іншому;
8. відчуття небезпеки, незахищеності;
9. переживання з приводу загроз пов'язаних із військкоми діями (пряма загроза життю, можливість втрати житла тощо);
10. переживання з приводу зміни звичного ритму життя;
11. переживання з приводу життя та здоров'я близьких
12. нейтральний емоційний стан.

4. Які з наведених нижче проблем є для Вас найбільш актуальними (оберіть не більше 3 варіантів)?

1. взаємини у батьківській сім'ї;
2. спілкування з друзями;
3. взаємини із викладачами;
4. спілкування з особами протилежної статі;
5. проблеми побутового характеру;
6. проблеми фінансового характеру;
7. проблеми зі здоров'ям;
8. Ваш варіант_____

5. Що Вас найбільше турбувало в останній період часу (оберіть не більше 2 варіантів)?

1. у мене погіршилося здоров'я;
2. у мене погіршився настрій;
3. у мене виникають додаткові труднощі із навчанням;
4. відчуваю нестачу спілкування з друзями;
5. необхідність поєднувати навчання і роботу;
6. особиста неорганізованість;
7. почастішали конфлікти з батьками чи найближчим оточенням;
8. мене все влаштовує;
9. Ваш варіант відповіді_____

6. Як Ви вважаєте, які з перелічених явищ поширені у студентському середовищі (оберіть не більше 3 варіантів)?

1. вживання слабоалкогольних напоїв;
2. вживання міцних алкогольних напоїв;
3. вживання наркотичних речовин;
4. прояви расової та національної нетерпимості;
5. інтернет-залежність;
6. фізичне та сексуальне насильство;
7. психологічне насильство (образи, приниження);
8. фінансова залежність (борги, маніпулювання іншими за допомогою грошей);
9. Ваш варіант_____

7. Яким чином Ви вирішуєте проблеми, які виникають у Вашому житті?

1. звертаюсь за допомогою до друзів;
2. звертаюсь за допомогою до батьків;
3. звертаюсь за допомогою до викладачів та куратора;
4. намагаюсь вирішити проблему самостійно;
5. не вирішую зовсім;
6. намагаюсь відволіктися від розв'язання проблеми (розваги, застілля);
7. звертаюсь за допомогою до практичного психолога;
8. Ваш варіант_____

8. Чи відомо Вам про існування та діяльність психологічної служби у ЗУНУ?

1. так;
2. ні.

9. Чи звертались Ви колись за консультацією до психолога?

1. так;
2. ні.

10. Чи розглядаєте Ви для себе можливість звернутися за консультацією до психолога за потреби?

1. так;
2. ні.

11. Які форми роботи психологів зі студентами є для Вас найбільш бажаними? (оберіть не більше 3 варіантів)

1. он-лайн консультування;
2. оф-лайн консультування (в кабінеті);
3. анонімне листування (через пошту, меседжери, спеціальні додатки);
4. психологічні тренінги;
5. трансформаційні ігри;
6. терапевтичні групи;
7. групи підтримки;
8. Ваш варіант_____